

桃 用愛陪伴暑假時光 攜手守護孩子成長

各位親愛的家長，您好：

桃園是六都中出生人口最多的城市，為讓下一代能夠健康、平安的成長，市府團隊積極推動各項建設及社會福利措施，讓桃園成為幸福宜居的城市。桃園市在《台灣世界新聞傳播協會》、《菱傳媒》及《遠見雜誌》等教育評比中表現亮眼，穩居前二，成績卓著。未來將持續營造安全的環境、友善的校園，讓孩子健康，平安成長。

教育局持續廣設公共化幼兒園及兩歲專班，提供優質、平價的教保服務；另為減輕家長負擔，推動國中小營養午餐全面免費政策、發放5歲大班助學金、免費提供全市國中小學生「公版聯絡簿」，並利用暑假規劃「科技、科普、生命品德、藝文、健體與永續」等6大主軸營隊活動，豐富孩子假期學習，也讓家長倍感安心。為提供孩子更友善的成長環境，市府亦整合跨局處資源，與工務局一同會勘學校通學廊道與改善，打造更安全的步行空間；結合農業局將在地食材，納入營養午餐菜單，讓孩子在最佳季節享用本地優質農產品，並與衛生局一起嚴格把關食品安全，提高餐食品質，確保孩子吃得安心又健康。

暑假期間可陪伴孩子共同規劃戶外活動，走訪本市的特色自然地景，並用實地體驗瞭解歷史人文、生態場域、族群聚落等在地文史。暑假期間也請提醒孩子注意安全並留意下列事項：

- 一、**活動安全**：到陌生場所先確認逃生出口；外出時主動告訴家長並結伴同行，留意孩子在校外的活動與生活，提醒不得無照駕駛，平安出門、快樂回家。
- 二、**水域安全**：從事游泳、戲水活動，謹記「不跳水、不長時、不疲累、不落單、不嬉鬧；要暖身、要合法、要冷靜、要注意、要小心」的防溺5不與5要原則，確保自身安全。
- 三、**健康使用網路**：與孩子一起訂定3C產品與上網的使用規範，並留意每天上網時間與觀看內容，引導孩子健康、自律地使用網路，避免過度沉迷。
- 四、**書香共讀時光**：閱讀是孩子培養學習力的關鍵，建議為孩子安排閱讀時段，每天最好能達一小時。也鼓勵家長與孩子一起共讀，不僅能增進親子關係，更讓閱讀成為孩子生活的一部分。
- 五、**強化反詐騙意識**：社群平台、社交軟體及網路平台潛藏風險，購物、交友應注意保護個資；遊戲點數或虛擬寶物交易也可能藏有陷阱，請提醒孩子提高警覺、避免受騙。
- 六、**藥物濫用及毒品防制**：毒品樣態多變化，新奇零食、飲料及電子菸都可能暗藏危機，千萬不可輕易嘗試，以避免毒品的危害。

暑假期間，請叮嚀孩子保持良好作息、持續規律運動並探索興趣，累積多元經驗，讓暑假期間的學習不間斷；若遇到困難時可請學校提供協助，或透過「桃市心靈加油站學生心理關懷平台(<https://care.tyc.edu.tw>)」預約心理師協談；敬祝大家假期愉快 平安順心。

桃園市長  中華民國 114 年 6 月

